

Spielenachmittag:

Mundathleten einmal anders

Einführung: Wer hat die größte Lunge, wer die straffsten Mundmuskeln?

Spiele: in 2 Gruppen:

1. Transport mit dem Trinkhalm: (Material: genügend Strohhalme, 2 Gummiringe)

Gummiring wird von Halm zu Halm weitergegeben. Ohne Hände!

2. Papiertransport: (2 Papiere)

Papier wird angezogen und von Halm zu Halm ohne Hände weitergegeben.

3. Zielschießen: (Taschentücher, Wasserschale, Ziel)

Mit einem angefeuchteten Taschentuch kleine Fusseln (Kugeln) machen. Auf Zielscheibe „blasen“

4. Kerzen ausblasen (Kerzen):

Hinter einer Markierung die entfernte Kerze ausblasen.

5. Tisch-Fußball (Watte)

Die Gruppen setzen sich am Tisch gegenüber. Der Wattebausch muß beim Gegner von der Tischkante fallen.

6. Tröten machen (genug Scheren, Strohhalme):

Strohalm plattstreichen (z.B. mit Schere), dann von einer Spitze zuschneiden. Jetzt kräftig 'reinblasen (mit der Spitze im Mund!). Ein toller Sound trönt Dir jetzt ans Ohr. Umso kürzer der Halm, desto höher ist der Sound. Wettbewerb: Welche Gruppe macht den höchsten/tiefsten Klang?

7. Wegweisen mit den Tönen (Ziel mit verschiedenen Punktzahlen, Augenbinde):

Von jeder Gruppe zwei Freiwillige. Einer ist der Anweiser, der andere der „Geher“. Der Anweiser braucht zwei Tröten (hoch = links, tief = rechts) und weist so seinem „Geher“ zur Zielscheibe. Der „Geher“ hat die Augen verbunden und einen Bleistift in der Hand, mit dem er dann einen Punkt macht, wenn's der Anweiser sagt. Da das Ganze gleichzeitig läuft, sollten sich die Gruppen vorher natürlich mit ihrem „Sound“ der Tröten vertraut machen, damit keiner „nach der falschen Pfeife tanzt.“

Spiele nachmittag:

Aufwand: McDonalds-
Trinkhalm
(20 Stück)

Mundathleten einmal anders!

Einführung:

Wer hat die größte Lunge,
wer die stärksten Mundmuskeln?

Spiele:

2 Gruppen

- o genügend Strohhalm
- o 2 Gummiringe

1. Transport mit dem Trinkhalm:

Gummiring wird von Halm zu Halm
weiter gegeben. Ohne Hände!

- o 2 Papiere

2. Papiertransport

Papier wird angezogen und von Halm
zu Halm weiter gegeben. O.H!

3. Eielschießen

- o Taschentuch
- o Wasserschale
- o Ziel

Mit einem angefeuchteten Taschentuch
kleine Fuzeln (Kugeln) machen. Auf Zielscheibe
"blasen".

- o Kerzen

4. Kerzen ausblasen

Heute einer Markierung die entfernt
Kerze ausblasen.

- o Watte

5. Tisch-Fußball

Die Gruppe setzen sich am Tisch gegenüber.
Die Wattebausch muß beim Gegner ^{der Kante} vom Tisch fallen.

- o genug Scheren

6. Tröten machen

Strohalm platt streichen (z.B. mit Schere)